

ASSOCIAÇÃO SOCIAL PARA

**IDOSOS
COM VIDA**

S. JOÃO DE LOURE E FROSSOS

Plano de Atividades

2019

Lucas
S. Carlos

Plano de Atividades

Enquadramento

A ASIV pretende ser uma resposta efetiva para a população envelhecida da freguesia de São João de Loure e Frossos. Deste modo, delinearam-se um conjunto de atividades assentes nos eixos do Envelhecimento Ativo preconizado pela OMS, que visam valorizar o papel dos mais velhos, aumentar a sua inclusão na sociedade e desmistificar os estereótipos do envelhecimento.

A ASIV aspira proporcionar novos conhecimentos e saberes, através de atividades de envolvimento intelectual e físico, incentivar a participação em atividades culturais e de cidadania pretendendo contribuir para a atualização de conhecimentos, criação e manutenção de relações sociais e culturais da população idosa.

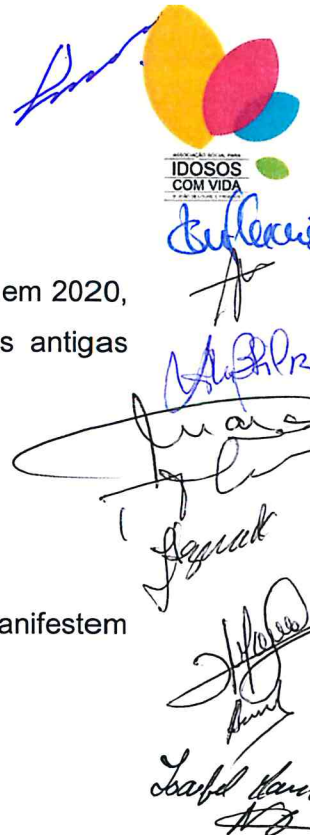
O projeto procura responder de forma global às necessidades dos seus destinatários, ajustando-se às necessidades e recursos disponíveis, ultimando desenvolver um conjunto de atividades capazes de favorecer a imagem positiva do idoso, promover a participação social e o direito a um envelhecimento saudável, enquanto processo intrínseco do ser humano.

Metas

- A ASIV tem como um dos objetivos para o ano civil de 2019, estabelecer protocolos com a Segurança Social e com o município de Albergaria-a-Velha, que visem proporcionar uma resposta Social aos nossos associados.
- A angariação de novos sócios.
- A realização de todos os eventos levados a cabo no ano de 2018, bem como, a promoção de novos.

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



- Desenvolver o trabalho e as démarches necessárias para que em 2020, o espaço possa evoluir para Centro de Dia, uma das mais antigas pretensões da freguesia.

Público-alvo

Adultos com idade igual ou superior a 55 anos, ou outros cidadãos que manifestem sinais de isolamento social.

Objetivos

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos idosos, proporcionando-lhes momentos de lazer, cultura, recreio e confraternização;
- Atividades diárias da parte da tarde na sede;
- Atividade semanal nas piscinas;
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais;
- Potenciar no seio da ASIV, o desenvolvimento cultural dos seniores, com o desenvolvimento contínuo de atividades de cariz cultural e intergeracional.

Calendarização:

A ASIV pretende desenvolver um conjunto de atividades pontuais, manter as atividades promovidas até à data, tais como a frequência das aulas de hidroginástica do Programa Idade Maior da Câmara Municipal, atelier de artes plásticas, espaço de formação na utilização de computadores, bem como criar atividades de ocupação dos tempos livres regulares.

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



Atividades Pontuais:

- 02-04 Março: Participação no Carnaval de Albergaria-a-Velha;
- 08 de Março: Dia da Mulher;
- 07 de Abril: A Primavera (celebrada com um festival de sopas)
- 11 de Abril: Feira de Março;
- 12 De maio: Comemoração do 5º Aniversário da ASIV e dia mundial do riso;
- 24-28 de Junho: Semana Balnear;
- 20 De Julho: Dia dos Avós;
- Ida à Turol, em data a definir;
- 20 de Outubro: Festival dos sabores da abóbora;
- 20 de Dezembro: Almoço de Natal;
- Idas ao Cine-Teatro, em datas a definir com o Município de Albergaria-a-Velha e de acordo com o calendário municipal;
- Todos os meses pretende-se realizar uma excursão, com carácter lúdico e cultural.

A calendarizar:

- Realização de colóquios e outros eventos culturais na sede da associação e participação na Semana da Idade Maior da Câmara Municipal.
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais.
- Protocolos com as diversas associações da freguesia, para a realização de intercâmbios culturais.

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



Orçamento:

A projeção da atividade da ASIV, traduzida nos seus custos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2019. A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida na experiência real dos exercícios de 2018, prevendo através da experiência adquirida, os números para o exercício de 2019.

Atividade / Despesa	Custo Aproximado
• Participação no Carnaval de Albergaria-a-Velha	1000€
• 08 de Março: Dia da Mulher	300€
• 07 de Abril: Festival das sopas	500€
• 12 De maio: Comemoração do 5º aniversário e do dia mundial do riso	1500€
• 24 A 28 de Junho: Semana Balnear	2500€
• 20 De julho: Comemoração do dia dos avós	1000€
• 03 Novembro: Festival dos sabores da abóbora	5000€
• Ida à Turol	850€
• 20 de Dezembro: Almoço de Natal	600€
• Funcionamento em regime de Espaço de Convívio	25000€
• Seguros	2331,32

TOTAL 38781,32 Euros

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



Como esta é uma associação sem fins lucrativos, as receitas terão de fazer face às despesas em igual valor, sendo que as suas fontes serão as mesmas de 2018, tendo a associação de desenvolver atividades que potenciem receitas capazes de suprir os custos.

A Direção

Presidente: Burkairgo

Vice-presidente: Alu Blira

Secretário: [Signature]

Tesoureiro: [Signature]

Primeiro Vogal: [Signature]

Segundo Vogal: António Luis da Silva Martins

João Maria Martins Aguiar
[Signature]
Ana
Isabel Maria