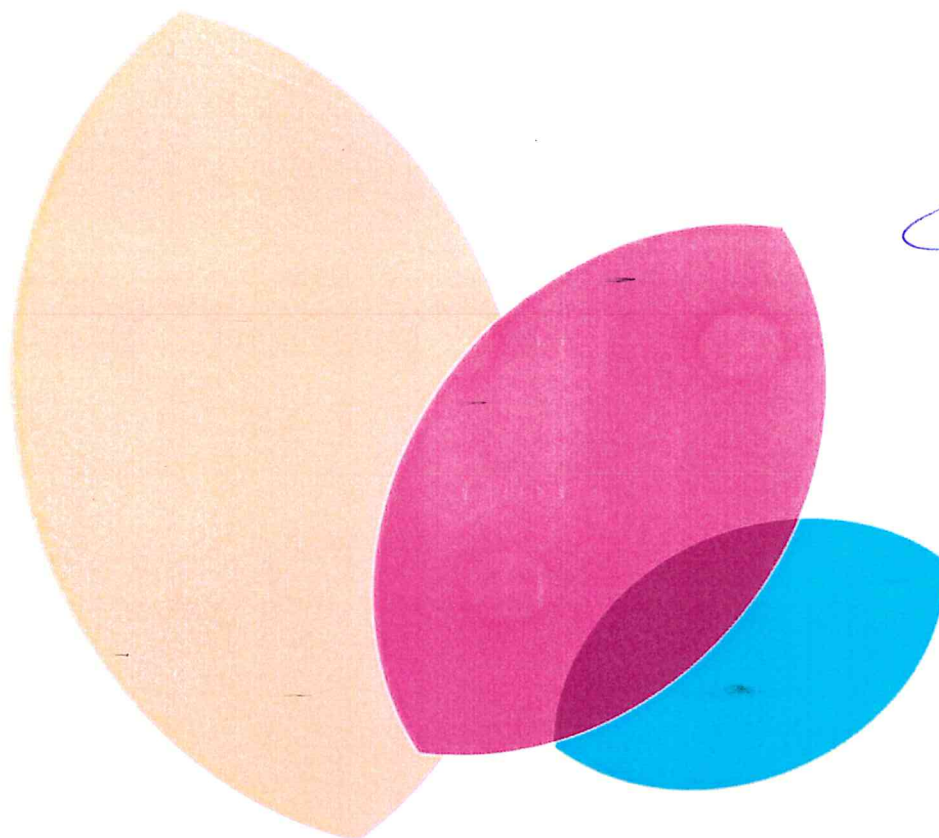


J. Carlos
Alf. Reis
Luana



ASSOCIAÇÃO SOCIAL PARA
IDOSOS
COM VIDA
S. JOÃO DE LOURE E FROSSOS

Plano de Atividades

2018

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



J. Dias
Segurança
Prática

Plano de Atividades

Enquadramento

A ASIV pretende ser uma resposta efetiva para a população envelhecida da freguesia de São João de Loure e Frossos. Deste modo, delinearam-se um conjunto de atividades assentes nos eixos do Envelhecimento Ativo preconizado pela OMS, que visam valorizar o papel dos mais velhos, aumentar a sua inclusão na sociedade e desmistificar os estereótipos do envelhecimento.

A ASIV aspira proporcionar novos conhecimentos e saberes, através de atividades de envolvimento intelectual e físico, incentivar a participação em atividades culturais e de cidadania pretendendo contribuir para a atualização de conhecimentos, criação e manutenção de relações sociais e culturais da população idosa.

O projeto procura responder de forma global às necessidades dos seus destinatários, ajustando-se às necessidades e recursos disponíveis, ultimando desenvolver um conjunto de atividades capazes de favorecer a imagem positiva do idoso, promover a participação social e o direito a um envelhecimento saudável, enquanto processo intrínseco do ser humano.

Metas

- A ASIV estabelece como metas a atingir para o ano civil de 2018 a de um protocolo com a Segurança Social que vise proporcionar uma Resposta Social aos nossos associados.
-
- A angariação de novos sócios.
-
- Compra de uma carrinha para transporte de seniores com dificuldades de mobilidade, para o normal desenvolvimento das atividades da associação, permitindo a todos os seniores as mesmas oportunidades.

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



- A realização de todos os eventos levados a cabo no ano de 2017, bem como, a promoção de novos.
- Desenvolver o trabalho e as démarches necessárias para que em 2019, o espaço possa evoluir para Centro de Dia, uma das mais antigas pretensões da freguesia.

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Público-alvo

Adultos com idade igual ou superior a 55 anos, ou outros cidadãos que manifestem sinais de isolamento social.

Objetivos

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos idosos, proporcionando-lhes momentos de lazer, cultura, recreio e confraternização;
- Atividades diárias da parte da tarde na sede;
- Atividade semanal nas piscinas;
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais;
- Potenciar no seio da ASIV, o desenvolvimento cultural dos seniores, com o desenvolvimento contínuo de atividades de cariz cultural e intergeracional.

Calendarização:

A ASIV pretende desenvolver um conjunto de atividades pontuais, manter as atividades promovidas até à data, tais como a frequência das aulas de hidroginástica

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



do Programa Idade Maior da Câmara Municipal, atelier de artes plásticas, espaço de formação na utilização de computadores, bem como criar atividades de ocupação dos tempos livres regulares.

Atividades Pontuais:

- 10-12 Fevereiro: Participação no Carnaval de Albergaria-a-Velha;
- 08 de Abril: A Primavera (celebrada com um festival de sopas);
- 28 de Abril: Palestra em parceria com a BioLiving;
- 12 De maio: Comemoração do 4º Aniversário da ASIV e dia mundial do riso;
- 18-22 de Junho: Semana Balnear;
- 21 De Julho: Dia dos Avós;
- Ida à Turol, em data a definir;
- 3 de Outubro: Palestra em parceria com a APAV;
- 3-4 de novembro: Festival dos sabores da abóbora;
- Idas ao Cine Teatro, em datas a definir com o Município de Albergaria-a-Velha e de acordo com o calendário municipal para o cine teatro;
- Todos os meses realiza-se uma Excursão.

A calendarizar:

- Realização de colóquios e outros eventos culturais na sede da associação e participação na Semana da Idade Maior da Câmara Municipal.
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais.

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



- Protocolos com as diversas associações da freguesia, para a realização de intercâmbios culturais.

Orçamento:

A projeção da atividade da ASIV, traduzida nos seus custos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2018. A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida na experiência real dos exercícios de 2017, prevendo através da experiência adquirida, os números para o exercício de 2018.

Atividade / Despesa	Custo Aproximado
• 10-12 de Fevereiro: Participação no Carnaval de Albergaria-a-Velha	800€
• 08 de Março: Dia da Mulher	200€
• 08 de Abril: Festival das sopas	400€
• 12 De maio: Comemoração do 4º aniversário e do dia mundial do riso	1000€
• 18 A 22 de junho: Semana Balnear	2500€
• 21 De julho: Comemoração do dia dos avós	1000€
• 03-04 Novembro: Festival dos sabores da abóbora	1500€
• Ida à Turol	850€
• 21 de Dezembro: Almoço de Natal	600€
• Funcionamento em regime de Espaço de Convívio	15000€

TOTAL 23 850 Euros

Associação Social para Idosos com Vida

Rua Vale da Cana nº1
3850-660 Frossos
NIF - 513 082 751
geral.asiv@gmail.com
www.facebook.com/associacao.asiv/



Como esta é uma associação sem fins lucrativos, as receitas terão de fazer face às despesas em igual valor, sendo que as suas fontes serão as mesmas de 2017, tendo a associação de desenvolver atividades que potenciem receitas capazes de suprir os custos.

A Direção

Presidente: _____

Vice-presidente: _____

Secretário: _____

Tesoureiro: _____

Primeiro Vogal: _____

Segundo Vogal: _____