



ASSOCIAÇÃO SOCIAL PARA
IDOSOS
COM VIDA
S. JOÃO DE LOURE E FROSSOS



Plano de Atividades

2017



Plano de Atividades

Enquadramento

A ASIV pretende ser uma resposta efetiva para a população envelhecida da freguesia de São João de Loure e Frossos. Deste modo, delinearam-se um conjunto de atividades assentes nos eixos do Envelhecimento Ativo preconizado pela OMS, que visam valorizar o papel dos mais velhos, aumentar a sua inclusão na sociedade e desmistificar os estereótipos do envelhecimento.

A ASIV aspira proporcionar novos conhecimentos e saberes, através de atividades de envolvimento intelectual e físico, incentivar a participação em atividades culturais e de cidadania pretendendo contribuir para a atualização de conhecimentos, criação e manutenção de relações sociais e culturais da população idosa.

O projeto procura responder de forma global às necessidades dos seus destinatários, ajustando-se às necessidades e recursos disponíveis, ultimando desenvolver um conjunto de atividades capazes de favorecer a imagem positiva do idoso, promover a participação social e o direito a um envelhecimento saudável, enquanto processo intrínseco do ser humano.

Metas

A ASIV estabelece como metas a atingir para o ano civil de 2017 a obtenção do estatuto de IPSS, tendo durante o ano de 2015 entregue na segurança social o projeto de candidatura e toda a documentação necessária.

A angariação de novos sócios e a ampliação do espaço de convívio e lazer da associação, tendo já entregado o requerimento na camara municipal para a cedência de uma sala contígua.

A realização de todos os eventos levados a cabo no ano de 2016 bem como a promoção de novos.

Aquisição de uma viatura para o transporte dos sócios que rondará os 25 000€.



Início de funcionamento do Projeto Social de Cultura Recreio e Lazer com atividade regular e inicialmente a apenas da parte da tarde.

Desenvolver o trabalho e as démarches necessárias para que em 2018, o espaço possa evoluir para centro de dia, uma das mais antigas pretensões da freguesia.

Público-alvo

Adultos com idade igual ou superior a 55 anos, ou outros cidadãos que manifestem sinais de isolamento social.

Objetivos

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos idosos, proporcionando-lhes momentos de lazer, cultura, recreio e confraternização.
- Atividades diárias da parte da tarde na sede.
- Atividade semanal nas piscinas.
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais.
- Potenciar no seio da ASIV, o desenvolvimento cultural dos seniores, com o desenvolvimento contínuo de atividades de cariz cultural e intergeracional.



Calendarização:

A ASIV pretende desenvolver um conjunto de atividades pontuais, manter as atividades promovidas até à data, tais como a frequência das aulas de hidroginástica do Programa Idade Maior da Câmara Municipal, atelier de artes plásticas, espaço de formação na utilização de computadores, bem como criar atividades de ocupação dos tempos livres regulares.

Atividades Pontuais:

- 09 de Abril: A Primavera (celebrada com um festival de sopas);
- 14 De maio: Comemoração do 2º Aniversário e dia mundial do riso, com um programa cultural arrojado;
- 19 A 23 de junho: Semana Balnear;
- 22 De Julho: Dia dos Avós;
- Ida à Turol, em data a definir;
- 12 de novembro: Festival dos sabores da abóbora;
- Idas ao Cine Teatro, em datas a definir com a camara municipal e de acordo com o calendário municipal para o cine teatro;
- 14 de Setembro: Excursão a definir pelos sócios.

A calendarizar:



- Realização de colóquios e outros eventos culturais na sede da associação e participação na Semana da Idade Maior da Câmara Municipal.
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais.
- Protocolos com as diversas associações da freguesia, para a realização de intercâmbios culturais.

Orçamento:

A projeção da atividade da ASIV, traduzida nos seus custos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2017. A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida na experiência real dos exercícios de 2016, prevendo através da experiência adquirida, os números para o exercício de 2017.

| Atividade / Despesa | Custo Aproximado |
|--|-------------------------|
| • 09 de Abril: Festival das sopas | 300€ |
| • 14 De maio: Comemoração do 2º aniversário e do dia mundial do riso | 300€ |
| • 19 A 23 de junho: Semana Balnear | 2500€ |
| • 22 De julho: Comemoração do dia do avô | 800€ |
| • 12 Novembro: Festival dos sabores da abóbora | 1500€ |
| • Ida à Turol | 850€ |
| • 14 de Setembro: Excursão a definir pelos sócios | 750€ |
| • Funcionamento em regime de centro de dia da parte da tarde | 15 000€ |

TOTAL 22 000 Euros



Como esta é uma associação sem fins lucrativos, as receitas terão de fazer face às despesas em igual valor, sendo que as suas fontes serão as mesmas de 2016, tendo a associação de desenvolver atividades que potenciem receitas capazes de suprir os custos.

A Direção

Presidente: _____

Vice-presidente: _____

Secretário: _____

Tesoureiro: _____

Primeiro Vogal: _____

Segundo Vogal: _____