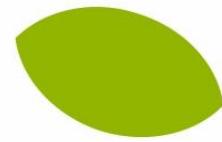




ASSOCIAÇÃO SOCIAL PARA

**IDOSOS
COM VIDA**

S. JOÃO DE LOURE E FROSSOS



Plano de Atividades

2015



Plano de Atividades

Enquadramento

A ASIV pretende ser uma resposta efetiva para a população envelhecida da freguesia de São João de Loure e Frossos. Deste modo, delinearam-se um conjunto de atividades assentes nos eixos do Envelhecimento Ativo preconizado pela OMS, que visam valorizar o papel dos mais velhos, aumentar a sua inclusão na sociedade e desmistificar os estereótipos do envelhecimento.

A ASIV aspira proporcionar novos conhecimentos e saberes, através de atividades de envolvimento intelectual e físico, incentivar a participação em atividades culturais e de cidadania pretendendo contribuir para a atualização de conhecimentos, criação e manutenção de relações sociais e culturais da população idosa.

O projeto procura responder de forma global às necessidades dos seus destinatários, ajustando-se às necessidades e recursos disponíveis, ultimando desenvolver um conjunto de atividades capazes de favorecer a imagem positiva do idoso, promover a participação social e o direito a um envelhecimento saudável, enquanto processo intrínseco do ser humano.

Metas

A ASIV estabelece como metas a atingir para o ano civil de 2015 a obtenção do estatuto de IPSS; a angariação de novos sócios e a inauguração da sede da associação.

Público alvo

Adultos com idade igual ou superior a 55 anos, ou outros cidadãos que manifestem sinais de isolamento social.

Objetivos

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos idosos, proporcionando-lhes momentos de lazer, cultura, recreio e confraternização.



Calendarização

A ASIV pretende desenvolver um conjunto de atividades pontuais, manter as atividades promovidas até à data, tais como a frequência das aulas de hidroginástica do Programa Idade Maior da Câmara Municipal, e criar atividades de ocupação dos tempos livres regulares.

Atividades Pontuais:

- 22 de Março: A Primavera (celebrada com um festival de sopas);
- 2 de maio: Comemoração do 1.º Aniversário e dia mundial do riso;
- 22 a 26 de junho: Semana Balnear;
- 25 de Julho: Dia dos Avós;

2015																				
JANEIRO			FEVEREIRO			MARÇO			ABRIL											
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	26	27	28	29
MAIO			JUNHO			JULHO			AGOSTO											
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá
	1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4		1				
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30		26	27	28	29	30	31	23	24	25	26
31														31						
SETEMBRO			OUTUBRO			NOVEMBRO			DEZEMBRO											
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá
	1	2	3	4	5			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	1	2
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30		25	26	27	28	29	30	31	29	30	27	28	29	30	31	27	28

A calendarizar:

- Realização de colóquios e outros eventos na sede da associação e participação na Semana da Idade Maior da Câmara Municipal.



Orçamento

A projeção da atividade da ASIV, traduzida nos seus custos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2015. A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida na experiência real dos exercícios de 2014 prevendo através da experiência adquirida, os números para o exercício de 2015.

Atividade	Custo Aproximado
• 22 de março: A Primavera	750€
• 2 de maio: Comemoração do 1.º Aniversário e Dia Mundial do Riso	2000€
• 22 a 26 de junho: Semana Balnear	1500€
• 25 de Julho: Dia dos Avós	1000€
Total	5 250€

A Direção

Presidente: _____

Secretário: _____

Tesoureiro: _____

Primeiro Vogal: _____

Segundo Vogal: _____