



ASSOCIAÇÃO SOCIAL PARA
IDOSOS
COM VIDA
S. JOÃO DE LOURE E FROSSOS



Plano de Atividades

2016



Plano de Atividades

Enquadramento

A ASIV pretende ser uma resposta efetiva para a população envelhecida da freguesia de São João de Loure e Frossos. Deste modo, delinearam-se um conjunto de atividades assentes nos eixos do Envelhecimento Ativo preconizado pela OMS, que visam valorizar o papel dos mais velhos, aumentar a sua inclusão na sociedade e desmistificar os estereótipos do envelhecimento.

A ASIV aspira proporcionar novos conhecimentos e saberes, através de atividades de envolvimento intelectual e físico, incentivar a participação em atividades culturais e de cidadania pretendendo contribuir para a atualização de conhecimentos, criação e manutenção de relações sociais e culturais da população idosa.

O projeto procura responder de forma global às necessidades dos seus destinatários, ajustando-se às necessidades e recursos disponíveis, ultimando desenvolver um conjunto de atividades capazes de favorecer a imagem positiva do idoso, promover a participação social e o direito a um envelhecimento saudável, enquanto processo intrínseco do ser humano.

Metas

A ASIV estabelece como metas a atingir para o ano civil de 2016 a obtenção do estatuto de IPSS, tendo durante o ano de 2015 entregue na segurança social o projeto de candidatura e toda a documentação necessária.

A angariação de novos sócios e a inauguração da sede da associação, tendo já entregue o requerimento na camara municipal para a cedência de uma sala, para funcionar como sede da associação e centro de convívio.

A realização de todos os eventos levados a cabo no ano de 2015 bem como a promoção de novos.



Início de funcionamento do centro de dia com atividade regular e inicialmente a apenas da parte da tarde.

Público-alvo

Adultos com idade igual ou superior a 55 anos, ou outros cidadãos que manifestem sinais de isolamento social.

Objetivos

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos idosos, proporcionando-lhes momentos de lazer, cultura, recreio e confraternização.
- Atividades diárias da parte da tarde na sede.
- Atividade semanal nas piscinas.
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais.
- Potenciar no seio da ASIV, o desenvolvimento cultural dos seniores, com o desenvolvimento contínuo de atividades de caráter cultural e intergeracional.

Calendarização

A ASIV pretende desenvolver um conjunto de atividades pontuais, manter as atividades promovidas até à data, tais como a frequência das aulas de hidroginástica do Programa Idade Maior da Câmara Municipal, e criar atividades de ocupação dos tempos livres regulares.



Atividades Pontuais:

- 03 de Abril: A Primavera (celebrada com um festival de sopas);
- 8 De maio: Comemoração do 2º Aniversário e dia mundial do riso, com um programa cultural arrojado;
- 20 A 24 de junho: Semana Balnear;
- 23 De Julho: Dia dos Avós;
- Ida à Turol, em data a definir;
- 13 de novembro: Festival dos sabores da abóbora;
- Idas ao Cine Teatro, em datas a definir com a camara municipal e de acordo com o calendário municipal para o cine teatro

A calendarizar:

- Realização de colóquios e outros eventos culturais na sede da associação e participação na Semana da Idade Maior da Câmara Municipal.
- Protocolo com a Universidade Sénior para desenvolvimento de atividades culturais.
- Protocolos com as diversas associações da freguesia, para a realização de intercâmbios culturais.

Orçamento :



A projeção da atividade da ASIV, traduzida nos seus custos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2016. A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida na experiência real dos exercícios de 2015, prevendo através da experiência adquirida, os números para o exercício de 2016.

Atividade / Despesa	Custo Aproximado
•	
• 03 de Abril: Festival das sopas	<u>500</u>
• 8 De maio: Comemoração do 2º aniversário e do dia mundial do riso	<u>500</u>
• 20 A 24 de junho: Semana Balnear	<u>2000</u>
• 23 De julho: Comemoração do dia do avô	1000
• 13 Novembro: Festival dos sabores da abóbora	400
• Ida à turol	500
• Funcionamento em regime de centro de dia da parte da tarde	7000

TOTAL 11900 Euro



Como esta é uma associação sem fins lucrativos, as receitas terão de fazer face às despesas em igual valor, sendo que as suas fontes serão as mesmas de 2015, tendo a associação de desenvolver atividades que potenciem receitas capazes de suprir os custos.

A Direção

Presidente: _____

Vice-presidente: _____

Secretário: _____

Tesoureiro: _____

Primeiro Vogal: _____

Segundo Vogal: _____